すぎなみき通信

令和７年10月号
10月担当　岩崎　隆
日光市板橋４３５－５（学園）
日光市板橋178-29（タウン）
お問合せ０２８８－２５－３１３１（学園）
０２８８－２５－３２９４（タウン）

とても暑かった夏もようやく落ち着き、いよいよ涼しく過ごしやすくなって本格的に秋がやってきます。９月は山梨・神奈川・静岡と3県に渡った家族一泊旅行という一大イベントがあり、１日目のリニア見学センターから２日目の三島スカイウォークまでいろいろなスポットの観光を楽しんできました。ホテルは伊豆長岡温泉　ホテル天坊。貸し切りでとても快適に過ごす事が出来ました。ご参加いただきましたご家族の皆様、お忙しい中ありがとうございました。利用者様も大変お喜びになったことと思います。

これからも沢山のイベントを企画しております。夏バテなんてしていられません！元気に過ごしていきましょう！

チョークアートクラブ

９月　９日（火）
９月22日（月）

１１月のカルフルとちぎに向けて、提出作品を鋭意作業中です！お楽しみに！

音楽クラブ

９月12日（金）
９月26日（金）

季節の歌や季節の体操、スカーフや鳴子を使ったリズム遊びを行いました。

クラフトクラブ

９月　５日（金）
９月12日（金）
９月12日（金）

金魚、バック、コースター、カゴ、カゴに貼るぶどうを作りました。

誕生会

９月26日（金）

おめでとうございます！

９月４日	吉新直貴さん
９月７日	花塚英男さん
９月10日	原田優さん
９月11日	常田翔太さん
９月11日	山氏琴未さん
９月12日	内山知子さん
９月14日	樽見友加利さん
９月15日	青木萌花さん
９月19日	横山美妃さん
９月20日	佐藤優姫さん
９月28日	川村駿介さん

８日	チョークアートクラブ
10日	音楽クラブ
15日	誕生会
21日	避難訓練
24日	音楽クラブ
31日	ハロウィン会

※感染症の状況で中止になる事もありますので、ご了承ください。

『ペアレント・プログラム（２）』

第１回 現状把握表を書いてみよう！

発達障害、なかでも自閉症スペクトラム障害に関する基本的な考え方を軸に、子どもの問題行動の起こりやすさの理解と、問題行動への対処に向けて参加者の頭の整理をしていきます。

[ワーク]
①自分のことを「行動で書く！」。
②書いたらグループで発表します。
③ペアで相談し合いつつ、自分に合うものを取り入れていきます（真似していきます）。
④みつけたものを発表して共有します。

[宿題]
①母親(自分)と子どもの現状把握表を書いてくる。
②夫や身近な大人を誉めてみる。

＜NPO法人アスペ・エルデの会『楽しい子育てのためのペアレント・プログラムマニュアル』より抜粋＞

10月の13夜から17夜の5日間は、5日～9日です。
満月は7日(火)です。

《参考URL》
月齢カレンダーこよみのページ
＜http://koyomi8.com/moonage.html＞
（アクセス日：2025.09.23）

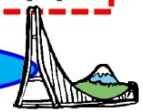
中島久男

毎月ホームページにて掲載しています。ぜひご覧ください！！

箱根・リニア走行実験見学と伊豆長岡温泉

９月15日（月）～16日（火）

皆さん楽しみにしていた一泊旅行へ行ってきました！今回は家族様も同伴という事で皆のテンションもひとしお！とても楽しい旅行となりました。お土産もたくさん買いました。



リニア見学センター

本物のリニアモーターカーの実験の見学をしました。余りのスピードに通り過ぎる瞬間が見えなかった人もいるかも？

芦ノ湖畔遊覧

大きな遊覧船で約30分間の水上の旅に参加しました。船の中にはブランコ等もあり、上のデッキでは風を感じながら爽快感を味わいました。

伊豆長岡温泉　ホテル天坊

温泉に入った後、待ちに待った宴会！乾杯の音頭の後、カラオケ大会、くじ引き大会が行われました。大きなお菓子が当たった方はその後お部屋で皆に分けたのかな？

伊豆三津シーパラダイス

アザラシ・セイウチ・イルカのショーを楽しみました。水族館ではカニに触れたりするコーナーもあり、楽しく回れました。お土産コーナーでは水族館のキャラクターのハンカチやキーホルダーが人気でした。

三島スカイウォーク

日本で2番目に長いつり橋とのことで、渡り切れない方が続出！結構揺れるつり橋で皆さんの度胸が試されました。スカイにちなんだ青いアイスも美味しかったです！