



すぎなみき通信



No.15 令和5年 7月号
 7月担当 大島 有貴
 日光市板橋435-5 (学園)
 日光市板橋178-29 (タウン)
 お問い合わせ 0288-25-3131 (学園)
 0288-25-3294 (タウン)



暑さが日に日に増していますが、皆様いかがお過ごしでしょうか？

8月に入り、いよいよ夏本番！となりましたが、各地で熱中症による救急搬送人数が増えています。水分補給はもちろん、外での活動は控えたり、上手にエアコンを使って熱中症を予防しましょう！またこんな暑い時にはつつい冷たい物ばかりを食べてしまい、夏バテぎみ・・・という方も多いのではないのでしょうか？ビタミンB1が多く含まれる豚肉は夏バテ予防にピッタリとのこと！夏はお盆や花火大会、プールや海など楽しいイベントが盛りだくさん！！みんなで楽しみながら暑い夏を乗り切りましょう！！

すぎなみき学園では音楽クラブが再開したりと少しずつコロナ前の生活に戻りつつあります。今後も利用者の皆様が楽しく過ごせるよう支援させていただきます。

7月のクッキングクラブではリクエストの多かった「ホットケーキ」を作りました。焼いている間、あま～いいい匂いが漂ってよだれが・・・みなさんホットケーキには何をかけますか？はちみつ？メープルシロップ？チョコレート？



『木を見て森を見ない人』

- 木を見て森を見ず
一つの小さなことばかりにこだわって視野が狭くなり、全体をおろそかにします。
- 木を数えて林を忘れる
木を一本一本集中して数えているうちに、木の集合体である林のことが意識の外に行き、全く気が回りません。
- 鹿を追う者は山を見ず
目の前の獲物に夢中になるあまり、山全体が目に入りません。
- 菜園作りの野良荒らし
野菜作りのための畑に熱を入れると、もっと大切な米や麦を作る土地を放置して、荒れ放題にします。
- 因果関係
結果の原因を確認しない人がいます。目にした状態（結果）は、なぜ起っている（原因）のか。考えてもらわないと、周りが困ります。

中島久男



((7月の誕生者))
早乙女拳太さん

おめでとうございます♪よい一年になりますように・・・



9日 クッキングクラブ
 22日 誕生日会
 避難訓練

※新型コロナウイルスの状況で中止や延期になることがありますので、ご了承ください。