

老人ホーム

みつみねの郷だより

お元気ですか

平成30年 夏号

発行 みつみねの郷

栃木市梅沢町 970

TEL 0282-31-3235

役に立ち愛される施設として

平成二十年にオープンした「みつみねの郷」も七月にオープンして十一年目を迎えました。まさに光陰矢の如しです。

おかげさまで、各種サービスとも「ほとんどのご利用者様が寺尾地区の皆様」になりました。やはり「近くが一番」ですね。

また、障害者の「グループホーム梅の実」では、散歩の時にゴミ拾いをしたり、星宮神社の清掃活動を週一回お任せいただくなど「地域に貢献できる活動」が充実してきました。

二つの施設が今あるのは、地域の皆様に深いご理解とご協力をいただいているからだと言感する毎日です。

これからも地域の皆様との交流を最も大切にしながら「役に立ち愛される」施設運営を続けますので、お気軽にお声かけください。よろしくお願い申し上げます。

みつみねの郷施設長 高橋 勲
梅の実 施設長 峯山 直己

知って得する介護の知識(第12回)

介護の疑問にお答えします

Q 冠婚葬祭などで家を空けるとき、母親が自宅に一人になってしまうのが心配なんです。・・・。

A ショートステイ(短期入所生活介護)を普段から定期的に利用しておくことをお勧めします。

緊急時に利用しようと考えても、ベッドの空きがなくて希望日に利用できないことがあります。

また、普段から利用しており慣れた施設であれば、ご利用者の状況が分かっていますので、緊急時に対応してもらえ可能性は高くなります。施設側としても初めてのご利用の場合は、安心して安全にお過ごし頂く為に情報収集をして準備を整える必要があるからです。

緊急時にスムーズにショートステイができるよう、普段から利用していると安心です。

春から始まる

ボランテアみつみねの会の
みなさんと。

4月2日(月)・9日(月)、
「ボランテアみつみねの会」の
皆様とご一緒に、みつみねの郷
近くの桜を見にお散歩にでかけ
ました。

道端にはチューリップやスイ
センも咲いていて、皆様「きれい
だね」と喜ばれていらつしやい
ました。ポカポカ陽気の中、楽し
そうにお話をしながら、春を堪能
することができ
ました。

今後とも地域の
皆様との交流を
大切にしていき
ます。いつも
ご協力がありが
とうございます。



デーサービスの日たちよつと体操

パタカラ体操!

パタカラ体操とは食べ物を
上手に喉の奥まで運ぶ、一連の動作を
鍛えるための発音による運動です。

パ

パは唇をしっかりと閉じるように発音
します。唇を閉める筋肉を鍛え、食べ
物を口からこぼさないよう予防します

タ

上顎に舌をしっかりとつけて発音し
ます。舌の筋肉を鍛え、食べ物を押し
潰しおたり飲み込みがしやすくなり
ます。

カ

喉の奥に力を入れて、喉を閉じる事で
発音します。誤嚥を予防し、食べ物を
食道へ送り込みやすくなります。

ラ

舌を丸め、舌先を上の前歯の奥に付け
て発音します。食べ物を喉の奥へと
運びやすくなり、飲み込みを助けます。

たった四文字ですが、それぞれを発音
する際の口の動きがとても重要で、
しっかりと発音していくことが大切です。
パタカラ体操に取り込んで、美味しい
食事をとりましょう。

お知らせ

6月14日、

寺尾中学校より
12名の生徒さん

達が来てくれま
した。歌と紙芝

居の披露や、利用者さん共にカル
タやすごろくを楽しみました。

利用者さん達からは笑顔
があふれていました。

ありがとうございました。



みつみねの郷では様々なボラン
テアの方にご協力頂いております。

これからも「こんな事を披露してみたい!」
「みつみねの郷には行ったことがないので
見学だけでもしてみたい。」などのご要望が
ありましたら、お気軽にご連絡下さい。
お待ちしております。

TEL 0282-31-3235

高橋 峯山