



# すぎなみき通信



令和7年2月号  
2月担当 岩崎 隆  
日光市板橋435-5 (学園)  
日光市板橋178-29 (タウン)  
お問合せ0288-25-3131 (学園)  
0288-25-3294 (タウン)

皆さま寒さが続く中、いかがお過ごしでしょうか。この時期はインフルエンザや風邪が流行りやすいので、手洗いやうがいなど、体調管理には十分に気を付けてお過ごしください。寒い日が続きますが、温かい室内で心安らくひとときを過ごしていただけるよう、職員一同、日々のサポートに尽力してまいります。また、2月には節分会など、季節の行事もあります。皆さまと一緒に楽しい時間を共有できるよう、さまざまなイベントを企画しております。これからもお一人おひとりの健康と幸せを考え、温かいサービスを提供してまいりますので、引き続きよろしくお願いいたします。

## チョークアートクラブ

1月15日(水)

2月のバレンタインをモチーフにうさぎとくまを作成しました。



## 音楽クラブ

1月17日(金)

季節の曲を皆で歌い、紐を使用したリズム遊びで楽しく過ごしました。

## 誕生会

1月15日(水)

1月生まれは14名です。皆さんおめでとうございます。

### おめでとうございます！

- 1月2日 大貫洋二郎さん
- 1月2日 岡畑桜乃香さん
- 1月8日 引地絵梨花さん
- 1月8日 川口翼さん
- 1月8日 靱山めぐみさん
- 1月11日 植木孝一さん
- 1月14日 渡辺拓海さん
- 1月19日 加藤紀之さん
- 1月20日 石川浩司さん
- 1月20日 竹下尚子さん
- 1月23日 吉原望さん
- 1月23日 小松幸夫さん
- 1月24日 鷹薮慶子さん
- 1月24日 川村類さん

### 『満月の日は・・・続編』

2017年9月号『満月の日は・・・』の続編です。  
令和6年度栃木県相談支援従事者初任者研修にて数日間、担当グループの受講者さんに自分の知識と経験談を話す機会がありました。内容は、「自閉症の方は比較的、毎月13夜から17夜までの5日間は、気持ちが不安定になります。特に15夜の満月の日は一番不安定です」というものです。  
一人の受講者さんが次に会った時、「13夜から17夜の間、1人の自閉症の利用者さんに原因不明の不穏な言動があった」との話がありました。  
2月の13夜から17夜の5日間は、12日～16日です。  
《参考文献》  
あるべき支援を考える『自閉症セミナー』『自閉症とは』—よりよい関わりのための姿勢・視点— 講師 篁一誠  
《参考URL》  
月齢カレンダーこよみのページ  
<<http://koyomi8.com/moonage.html>>  
(アクセス日: 2025.01.23) 中島久男



- 3日 節分会・味噌作り会
- 10日 白鷗大生保育実習
- 14日 誕生会・音楽クラブ
- 25日 避難訓練
- 26日 チョークアートクラブ
- 28日 音楽クラブ

※感染症の状況で中止になる事もありますので、ご了承ください。

毎月ホームページにて掲載しています。ぜひご覧ください！！

## 1月の主な行事

1月も楽しい行事が行われました。今年も色々なイベントが盛り沢山です！元気に過ごしていきましょう！

### かるた大会 1月1日(水)

元日皆で明けましておめでとうの挨拶の後、余暇活動としてかるた大会が開かれました。ワイワイ大騒ぎをしながら楽しく遊びました。一番多く取れたのは誰かな？



### 未帰省者外出 1月9日(木) 1月10日(金)

それぞれ4グループに分かれ森友瀧尾神社に初詣に行きました。グループによってコス今市店で昼食を摂ったり、ニコニコ本陣にておやつを食べたり、大谷川公園に遊びに行ったりと楽しい一日になりました。



### 新年会 1月15日(木)

今年は成人の方がいらっしやなかったもので、誕生会と合同で行いました。玉入れゲームを皆で楽しみ、その後でボードに貼りだした今年の抱負を発表しました。最後は皆でお正月を合唱し、年始の気分を味わいました。



