すぎなみき通信

No.1　令和4年 4月号
4月担当　大島　有貴
日光市板橋2610-1（学園）
日光市板橋178-29（タウン）
お問合せ０２８８－２７－３１００（学園）
０２８８－２５－３２９４（タウン）

毎月ホームページにて掲載する形となります。ぜひご覧ください！！

4月中旬に班分けをして、それぞれ花見に行ってきました！場所は丸山公園、大室ダムに行き、綺麗に咲いている桜にみんなうっとり･･･来年も楽しみですね！！

　少しずつ暖かくなり、花粉が多く飛ぶ時期ですが、みなさまいかがお過ごしでしょうか？
すぎなみき学園周辺では風の強い日には目で見えるほどの花粉が飛んでいる事があり、花粉症の方にとってはつらい季節となってきました。
　利用者の方々は3回目のコロナワクチンの接種を1月に終え、毎日元気に過ごしています。日頃より西側グランドの散歩で体力づくりを行ったり、近場ではありますが運動公園への外出も班ごとに行き、気分転換を行っています。なかなか外出できない状況ですが、工夫しながら支援を行っています。雨天などで室内での活動を行うときにはDVD鑑賞や工芸活動などを楽しんでいます。
　寒い時期が過ぎ、過ごしやすい季節となってきたので、屋外での活動をメインに利用者の皆様が楽しく健康に過ごせるよう今後も支援させて頂きます。
　保護者の皆様にはコロナウイルスの影響で帰省や行事などが中止となり、寂しい思いをされているかとは存じますが、今後ともご協力のほどよろしくお願いいたします。

３月３日にひな祭り会を行い、ゲームや歌を楽しみました！また夕食には手毬寿司が出て、みんなで美味しく頂きました♪

立派な五月人形を頂き、すぎなみき学園のホールに飾りました！

すぎなみき学園のホールに桜を咲かせてみました！記念にパシャリ📸

『武者修行』

　世界的指揮者の小澤征爾さんが書いた『ボクの音楽武者修行』は、私の愛読書の一冊です。
　小澤さんは２３歳の時、「スクーター」と「ギター」とともに、神戸から貨物船でフランスへ音楽武者修行に出港しました。ブザンソンは日本人が一人もいない町。どんなことになるか全然予想もつかないでとびこんだので、心細いかぎりだった、とのこと。
　私は２２歳の時、「ボクの音楽武者修行」と「ふきのとうのカセットテープ」とともに、成田から飛行機でイギリスへ保育武者修行に出航しました。ロンドンは日本人が時々見かける程度いる町。保育園で実習したいことを記した手紙の返事が「いつでも来い」。予想がついてとびこんだのでウキウキ気分でした。でも、願いは叶いませんでした。理由は、〇〇〇〇〇〇だから、でした。

中島久男

5月

11日　クッキングクラブ
18日　誕生日会
24日　避難訓練

※利用者様と職員の遠足を計画しています。

※コロナウイルスの状況で中止になる事もありますので、ご了承ください。