



すぎなみき通信

No.13 令和5年 4月号
 4月担当 大島 有貴
 日光市板橋435-5 (学園)
 日光市板橋178-29 (タウン)
 お問い合わせ0288-25-3131 (学園)
 0288-25-3294 (タウン)



汗ばむ日もあるかと思えば、肌寒い日もある気まぐれな気候ですが、皆様体調はいかがででしょうか？
 4月といえば新生活がスタートするという人もいますが、すぎなみき学園では4月28日に新しい施設「晃麓の杜」が出来て引っ越しを行いました！引っ越しをしてから2週間程が経ちますが、利用者の皆様も少しずつ慣れてきた様子です。元のすぎなみき学園は天気の良い日に西側グラウンドへ散歩をしに行ったりと活用しています。

新型コロナウイルスが5月8日より「5類感染症」となり、マスクの着用も個人の判断が基本になりました。少しずつ新型コロナウイルスが流行する前の生活に戻りつつありますが、今後も利用者の皆様の健康管理をしっかりと行うとともに少しでも早く新しい施設に慣れて頂けるよう支援していきます。

4月某日に学園近くの落合運動公園でお花見をしてきました！
 ジュースで水分補給をしながら公園内を散策したり、綺麗な桜をバックに写真を撮りました📷みなさん花より団子・・・という感じでしたが、いつもとは違う風景を堪能できました。
 来年のお花見も楽しみです♪



コーンパンを作りました！



◆クッキングクラブの様子◆



5月

22日 避難訓練
 26日 誕生日会

※コロナウイルスの状況で中止になる事もありますので、ご了承ください。

Happy Birthday

4月生まれの皆さんです！！お誕生日おめでとうございます♪



『目は口ほどに物を言います』

「目は口ほどに物を言う」。意味は「目だけで気持ちが伝わる。何も言わなくても目つきだけで感情が読み取れる」と言うことです。

自分が相手のことを思っていれば、相手が口に出さなくても、相手の眼差しだけで、相手の思いは自分に伝わるものです。

相手の顔を見る、とは、相手の目を見ること。すなわち、相手の気持ちを知ること、です。

私は、相手の目や気持ちを常に気にしているので、常に気疲れしています。

しかし、何も言わない人と一緒にいるとき、私の心は穏やかで、私も何も言いません。

目は口よりも信用できます。

中島久男

