

老人ホーム

みつみねの郷だより



お元気ですか



平成30年 新年号

発行 みつみねの郷

栃木市梅沢町 970

TEL 0282-31-3235

新しい年の始まりです！

寺尾地区の皆様には、昨年一年間「みつみねの郷」と「梅の実」の運営にご理解とご協力をいただき、誠にありがとうございました。おかげさまで地域の施設として順調な毎日を送ることができましたことに感謝申し上げます。

さて、介護保険制度は3年ごとに見直しが行われますが、今年はその年に当たります。「みつみねの郷」と「梅の実」では、今後の動向をしっかりと見すえて、皆様に安心・安全に各種サービスをご利用いただけるよう対応してまいります。

今年は戌年です。戌年の特徴といわれる「勤勉で努力」にちなんで、皆さまと共に素敵な成果を生み出す一年にしたいと存じます。本年もよろしくお願ひ申し上げます。

みつみねの郷施設長 高橋 勲

梅の実 施設長 峯山 直己



知って得する介護の知識(第十一回)

介護の疑問にお答えします

Q・車椅子を使いたいんだけど、自分で買ったほうがいいのかな？

長期間必要な場合は、介護保険の認定を受けており要介護2以上であればレンタル可能です。

車椅子はたくさん種類があります。そのときの体に合ったものを選んで使うことをお勧めします。

一時的に車椅子が必要になった場合は、車椅子を無償で貸し出してくれる制度があります。

障がい福祉課での貸与期間は1ヶ月、社会福祉協議会での貸与期間は6ヶ月です。購入を考える前に検討してみてください。

障がい福祉課 障がい福祉係 21・2203
社会福祉協議会 本所 22・4457

平成29年・年納めクリスマス会★

午前中は、毎年恒例の出流町そば商組合発心会の方々に“そば打ち”の実演をご披露していただき、また“そば打ち”体験もさせていただきました。お昼には打ちたての『絶品おそば』をいただき、皆様大変喜ばれていました。

発心会の皆様、大変お世話になりました。ありがとうございます！

午後は、職員によるクリスマスソングの生演奏や、二人羽織の出し物がありました。二人羽織では、お化粧やケーキを食べる事に挑戦する



職員の様子をご覧になって、皆様おなかを抱えて大爆笑されました。

年納めの行事「クリスマス会」が大成功に終わりました。皆様ありがとうございます。

実は怖い！

誤嚥(ゴえん)性肺炎

予防ポイント

誤嚥(ゴえん)とは、食べ物や唾液などが、食道ではなく、気管内に入ってしまうことです。それが原因で肺に炎症を起こす事を誤嚥(ゴえん)性肺炎と言います。

近年、肺炎で死亡する人の9割以上は高齢者で、高齢者の肺炎の7割以上が誤嚥に関係していると言われています。

誤嚥を防ぐポイント

- 一度にたくさん口に入れない。
 - 食べ物の形態を工夫する。
 - 特にサラサラと気道に落ちやすい水分は誤嚥しやすいので、「ごろみ」を付ける。
 - こまめに水分をはさむ。
 - 食べ物と、お茶や水・ゼリーを交互に取っていただき、のどの残留物を押し流しながら食べる。
 - 口腔ケアをしっかり行う
- 食事中に誤嚥しなくても、口の中が汚れていると寝ている間に唾液が気管に入り感染を起こす事があります。
- 飲み込みが衰えてきた時は、以上のことを気を付けてみてください。



お知らせ

10月27日に寺尾小学校4年生の皆さんが来てくれました。みつみねの郷の皆さんに手作りの折り紙のプレゼントやゲームをして楽しい時間を過ごせました。皆さんの姿を見られただけで嬉しそうな利用者さん達。ありがとうございました。



みつみねの郷では様々なボランティアの方にご協力頂いております。これからも「こんな事を披露してみたい！」「みつみねの郷には行ったことがないので見学だけでもしてみたい。」などのご要望がありましたら、お気軽にご連絡下さい。お待ちしております。

☎0282-31-3235

高橋 峯山