



すぎなみき通信

No.15 令和5年 11月号
 11月担当 大島 有貴
 日光市板橋435-5 (学園)
 日光市板橋178-29 (タウン)
 お問い合わせ 0288-25-3131 (学園)
 0288-25-3294 (タウン)



紅葉が一段と色を増す季節となりましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか？

日光市のいろは坂などで紅葉の見ごろだといろいろな番組で放送されていますね！学園周りの木々も少しずつ色づいたり、落ち葉が増えたりと秋の訪れを感じています。

さて紅葉は日本以外の国でも見られるそうですが、日本の紅葉が他国より美しいと言われているのは国土のおよそ3分の2が森林で、様々な落葉樹が生えており、寒暖の差も結構あるため、いたるところで美しい紅葉を楽しむことができる！！四季折々の姿が見られるのも日本の良いところですね！！

紅葉が見ごろという事はいろいろな感染症が流行る季節が来る・・・すぎなみきでは先日インフルエンザのワクチン接種をしたところですが、インフルエンザが各地で猛威を振るっています。これからますます寒くなりますので、手洗い・うがいをしっかりと行い、利用者様の体調管理に努めていきます。



先日、ハロウィン会が行われました。今年は「妖怪ウォッチ」！！可愛いお面や仮装をして、ゲームやダンスを楽しみました！！
 昼食のメニューにはご飯がかぼちゃの形をしたカレーやハンバーグにおばけが乗っていたりとハロウィンらしさが満載でした♪



サツマイモがおいしい季節になりました！天気の良い日に外で学園で屋外班が育てたさつまいもを頂きました！！やっぱり旬のものはいいですね♪



寝たままでも入れるストレッチャータイプの特殊浴槽の他にチェアタイプのものが増えました！！

座位の姿勢やリクライニングの角度が調整できるので、一人ひとりに合わせた快適な入浴ができます。また、全量ろ過殺菌システムによりいつでもきれいなお湯に入浴できます。



11月

- 2日 インフルエンザワクチン接種
 - 8日 クッキングクラブ
 - 10日 音楽クラブ
 - 15日 誕生日会
 - 24日 音楽クラブ
 - 28日 避難訓練
- ※新型コロナウイルスの状況で中止や延期になることがありますので、ご了承ください。

『私の妻（家内：かない）』

私と妻は結婚して31年。喧嘩は一度もありません。
 結婚1年目のある日。私は虫の居所が悪く、感情的に大きめの声で妻に話す事がありました。妻は黙って私の話しを最後まで聞いていました。そして私が話し終えると、「それは〇〇だから□□だよ。△△は◇◇だから☆☆だよ」と、冷静に理路整然と話しました。私は妻の話しに悔しい気持ちながらも、「そうだな」と認めながら黙って聞いていました。妻は話し終えると黙っている私に対して、「何か言いたい事があったら言ってもいいんだよ、久男ちゃん」と言いました。
 家内には敵わない。なので、喧嘩はしません。

中島久男

