



# すぎなみき通信



No.18 令和5年 1月号  
 1月担当 太田 智大  
 日光市板橋435-5 (学園)  
 日光市板橋178-29 (タウン)  
 お問合せ0288-25-3131 (学園)  
 0288-25-3294 (タウン)



明けましておめでとうございます。気持ちも新たに、新年のスタートを迎えることができました。空気が乾燥しており、体調を崩しやすい季節です。利用されてる方たちの体調管理に気を配りながら過ごしてまいりたいと思います。本年もどうぞよろしくお願い致します。

12月は行事が盛りだくさんで、ある利用者さんは『楽しい事が多くてあっという間に過ぎちゃったな〜。』と言っていました。行事については利用者自治会を開きどのような会にしていきたいかを話し合い利用者主体で行う事で以前よりも楽しめている方が増えています。今年もみなさんが安心して楽しんで生活できるよう職員一同頑張っていきますのでよろしくお願い致します。

毎月ホームページにて掲載しています。  
 ぜひご覧ください！！

12月28日(木)にもちつき会を行いました。もちをつくのに合わせて太鼓を叩いたり『よいしょ！』と声を出して盛り上げてくれました(^^)



12月25日(月)にクリスマス会を行いました。去年までは職員がサンタの格好をしていましたが、今年からは利用者みなさんにサンタの格好してもらいゲームの進行やプレゼントを渡して頂きました。そして、みなさんが一番盛り上がっていたのは昼食後に出たケーキではないでしょうか！それぞれがケーキにいろいろなトッピングをしてオリジナルケーキを作りとても盛り上がっていましたね♪

12月19日(火)抽選に見事受かり日産労連クリスマスチャリティーコンサートに行ってきました♪

12月誕生日のみなさん  
 おめでとうございます🍰



今年も利用者忘年会を行いました♪忘年会にカラオケは盛り上がりませよね！



こちらも恒例?!となっている年末の海鮮丼です!!年越しそばよりも海鮮丼を楽しみにしていた方が多いようでみなさん夕食の時間が近づくにつれそわそわしていましたね(^^)/具材はマグロ、エビ、サーモンなど豪華な具材となっていてみなさん黙々と食べていました♪



- 10日 クッキングクラブ
- 11日 未帰省者外出
- 15日 新年会、誕生会
- 19日 音楽クラブ
- 24日 チョークアート(新行事)

※感染症の状況で中止になる事もありますので、ご了承ください。

『じい だっこ(爺 抱っこ)』  
 子どもが抱っこして欲しい理由⇒関わり方について。人から聞いた話の中で自分も納得したことです。

1. 甘えたい⇒段階的に、①全面的に受け入れて抱っこする。②まずは受け入れて抱っこする。
  2. 体が疲れている⇒①②③抱っこ以外に体を休める方法を提示する。
  3. 楽をしたい⇒①②③歩くことの目的を伝える。④歩くこと自体に楽しみを見出して伝える。
  4. 大人のペースにつけいけないと判断した⇒①②③こどものペースと気持ちを意識して、ゆっくり歩く。
- 爺が抱っこしたい理由⇒関わり方について。  
 1. 嫌われたくない⇒①全面的に受け入れて抱っこする。①①①.....

中島久男

